



**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели и задачи:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работе школы

1	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнения
	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября	Администрация школы Классные руководители Учителя предметники
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>	В течении года	

	<p>-В классах назначить физоргов ответственных за организуемых команды для участия в соревнованиях.</p> <p>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>-Организация секций.</p> <p>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>- Организация «часов здоровья».</p> <p>-Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>- Проветривание классных помещений</p>		<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>учителя</p>
3	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- Турнир по шахматам «Белая ладья».</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Соревнования по волейболу, баскетболу, мини- футболу, ГТО</li> <li>- Легкоатлетическая эстафета</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Игры для младших школьников «Зимние забавы»</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>- Мероприятия, посвященные месячнику оборонно – спортивной работы</li> <li>-Мероприятия, посвященные годовщине великой Победы</li> <li>-Соревнования по разборке и сборке учебного автомата.</li> <li>- Соревнования по стрельбе</li> </ul>	<p>В течении года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, Преподаватель организатор ОБЖ, Классные руководители</p>

4	<p><b>Участие в соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, н/теннис, пионербол) для 1-11 классов (сентябрь- май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Турнир по шахматам «Белая ладья».</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (октябрь - май).</li> <li>- Легкоатлетическое эстафета( - май).</li> <li>- Лыжные гонки (март)</li> <li>- Веселые старты</li> <li>-Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</li> <li>- Спартакиада ГТО</li> </ul>	<p>В течении года согласно плану спортивных мероприятий</p>	<p>Учитель физкультуры, Преподаватель организатор ОБЖ, Классные руководители</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>, Классные руководители  Учителя физкультуры</p>
6	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Организация летнего оздоровительного лагеря «юнармеец»</li> <li>- Помощь в проведении соревнований</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры, Преподаватель организатор ОБЖ, Классные руководители</p>
7	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Консультации, беседы для родителей Проведение</li> </ul>	<p>В течении года  Родительские собрания</p>	<p>Учитель физкультуры,  Классные руководители</p>

	совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) - Спортивное мероприятие-«Мама, папа, я – спортивная семья»		
--	---	--	--