

**Методические рекомендации по формированию учебных планов
общеобразовательных организаций в соответствии с ФГОС НОО и ФООП НОО
на 2026-2027 учебный год**

I. Общие требования к организации деятельности по основной образовательной программе начального общего образования

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», организации, осуществляющие образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, разрабатывают образовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и соответствующими федеральными основными общеобразовательными программами. Содержание и планируемые результаты образовательных программ, разработанных образовательными организациями, должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральных основных общеобразовательных программ.

При этом, согласно нормам № 273-ФЗ, разработка и утверждение образовательной программы, организационный раздел которой включает календарный график и учебный план, относится к компетенции образовательной организации (ст. 28).

В 2026-2027 учебном году разработка основной образовательной программы начального общего образования (далее — ООП НОО) осуществляется в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 N 286).
3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от **08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808**).
4. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495).
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...» (ред. от 24.12.2025).
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).

7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).

8. Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)».

9. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

Срок обучения по ООП НОО составляет не более четырех лет.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок обучения может быть сокращен (п. 17 ФГОС НОО).

Все планы, являющиеся частью ООП образовательной организации и представленные в организационном разделе, могут корректироваться в течение учебного года в связи с происходящими в работе образовательной организации изменениями: организационными, кадровыми, финансовыми и т. п. Все вносимые изменения рассматриваются уполномоченным органом образовательной организации (в соответствии с её Уставом) и утверждаются приказами руководителя образовательной организации.

II. Организация образовательной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ФООП НОО в 2026-2027 учебном году

1. Общие условия

Согласно ч.6.3. ст.12 273-ФЗ, при разработке основной образовательной программы НОО общеобразовательные организации предусматривают непосредственное применение при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение» и «Окружающий мир» и «Труд (технология)».

Общеобразовательная организация, руководствуясь 273-ФЗ, имеет возможность:

1) непосредственно применять при реализации основных общеобразовательных программ федеральные основные общеобразовательные программы, а также предусмотреть применение федерального учебного плана, и (или) федерального календарного учебного графика, и (или) федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), не входящие в перечень ч.6.3. ст. 273-ФЗ. В этом случае соответствующая учебно-методическая документация не разрабатывается (ч. 6.4 ст.12 ФЗ);

2) реализовывать основные общеобразовательные программы, как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации (ч. 3 ст.13);

3) использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. (ч. 2 ст.13) в соответствии с правилами, определенным Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса»;

4) определять содержание образования, осуществлять выбор образовательных технологий, а также выбор учебно-методического обеспечения, если иное не установлено Федеральным законом (ст.28);

5) применять форму организации образовательной деятельности, основанную на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебных планов, использовании соответствующих образовательных технологий (ч. 3 ст.13);

6) использовать ресурсы нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, включая иностранные, а также при необходимости - ресурсы иных организаций (научных организаций, медицинских организаций, организаций культуры, физкультурно-спортивных и иных организаций, обладающих ресурсами, необходимыми для осуществления образовательной деятельности по соответствующей образовательной программе) в сетевой форме (ч. 1 ст. 15);

7) разрабатывать разные учебные планы в отношении различных классов, в том числе, в одной параллели;

8) разрабатывать индивидуальные учебные планы и распределять объем нагрузки в зависимости от продолжительности обучения, числа учебных недель в году.

Образовательная деятельность может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различное построение образовательного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных учебных предметов (дифференциация обучения) (п. 20 ФГОС НОО).

Организационные мероприятия по формированию учебного плана общеобразовательной организации должны включать: анализ и оценку ресурсного обеспечения общеобразовательной организации (наличия квалифицированных кадров, материально-технической базы, учебно-методического обеспечения и т.д.); учет запроса обучающихся и их родителей (законных представителей) на получение углубленного образования по отдельным предметам или обучения по индивидуальным учебным планам; запрос на изучение родного языка (чтения на родном языке) выбор родителей/законных представителей курсов ОРКиСЭ и курсов внеурочной деятельности.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее **2966** часов и более **3305** часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего образования применяется федеральный

государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598 в ред. от 08.11.2022) и федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 (в ред. от 17.07.2024).

При организации деятельности обучающихся с ОВЗ организация разрабатывает адаптированную основную образовательную программу начального общего образования (одну или несколько) в соответствии с вышеуказанным ФГОС и федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования.

2. Изменения, вводимые с 01 сентября 2026 года

1) Обращаем внимание, что приказом Минпросвещения России от 8 октября 2025 г. № 729 (далее – Приказ № 729) ФОП НОО приведена в соответствие с пунктом 24 Приказа Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115, и устанавливает, что **в первом классе обучение проводится без домашних заданий** (позиция о суммарном объеме домашнего задания по всем предметам для 1 класса продолжительностью выполнения 1 час исключена).

2) С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре Приказом № 729 установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», и определена **максимально возможная норма сокращения в процентах**. Содержание учебного предмета не сокращается.

При этом **не рекомендовано сокращать** количество уроков по учебному предмету «Физическая культура», так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

Письмом Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 в субъекты Российской Федерации были направлены Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь). Согласно рекомендациям, сокращение часов может быть следующим:

Первая и третья неделя

Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 4 ч. Математика - 3 ч.

Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) - 0 ч. Физическая культура - 2 ч.

Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя

Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Математика - 3 ч.

Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) - 1 ч.

Физическая культура - 2 ч.

Всего 15 час.

3) Приказом N 729 и приказом Минпросвещения России от 10 ноября 2025 г. N 808 (далее – Приказ № 808) внесены изменения в ФОП НОО, в содержание учебных предметов: утверждено поурочное планирование по учебному

предмету «Русский язык» и «Литературное чтение»; внесены изменения в проверяемые требования к результатам освоения основной образовательной программы, а также в проверяемые элементы содержания по учебному предмету «Литературное чтение».

III. Формирование учебного плана НОО (в соответствии с ФОП НОО)

Учебный план образовательных организаций, реализующих ООП НОО (далее - учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, модулей, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, возможность обучения на родном (нерусском) языке, возможность его изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение родных языков, по классам (годам) обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

Приказом № 808 МП РФ в ФОП НОО понятие «предметная область» заменено на понятие «учебный предмет» или исключено из текста с 01 сентября 2026 года. В обязательную часть учебного плана НОО входят следующие учебные предметы (учебные модули):

Учебные предметы (учебные модули)
Русский язык
Литературное чтение
Иностранный язык
Математика
Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: «Основы православной культуры»; учебный модуль: «Основы иудейской культуры»; учебный модуль: «Основы буддийской культуры»; учебный модуль: «Основы исламской культуры»; учебный модуль: «Основы религиозных культур народов России»; учебный модуль: «Основы светской этики»

Изобразительное искусство
Музыка
Труд (технология)
Физическая культура

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое).

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных **учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей** по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы (с учетом возможностей общеобразовательной организации).

Так, при проектировании части, формируемой участниками образовательных отношений, рекомендуется предпочтение отдавать перераспределению имеющегося времени на увеличение часов по учебным предметам «Математика», «Русский язык», используя их для организации занятий по отработке практических навыков; на введение учебных курсов, направленных на развитие смыслового чтения, счета и письма, и/или ориентированных на преемственность с программами основного и среднего уровней образования (см. Методические пособия. Математика. Русский язык. Окружающий мир. Литературное чтение. Музыка. Изобразительное искусство. 1-4 классы, размещены на сайте <https://edsoo.ru/mr-nachalnaya-shkola/2/>, курсы «В мире русского языка», «В мире

информации» - Методические рекомендации. Функциональная грамотность младшего школьника. 1-4 классы, размещены на сайте <https://edsoo.ru/mr-nachalnaya-shkola/2/>), естественно-научное экспериментирование на уроках окружающего мира- Методическое пособие. Окружающий мир. 1-4 классы; программа курса «Наша лаборатория: какие бывают вещества», методические рекомендации «Проектно-исследовательская деятельность». 1-4 классы размещены на сайте <https://edsoo.ru/mr-nachalnaya-shkola/2/>), формирование навыков устного счета на уроках математики (методическое пособие. Математика. 1-4 классы, размещено на сайте <https://edsoo.ru/mr-nachalnaya-shkola/2/>). Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться **индивидуальные учебные планы**, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

При реализации **трехгодичного срока обучения** на уровне начального общего образования необходимо равномерно распределять образовательную нагрузку на три года обучения, корректировать общий объем аудиторной нагрузки обучающихся по индивидуальным учебным планам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Из пяти вариантов федерального учебного плана, представленных в ФОП НОО для уровня начального образования, в образовательных организациях Томской области могут быть реализованы следующие варианты:

- для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке (5-дневная и 6-дневная учебная неделя), **варианты 1 и 2;**
- для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском или родном языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России (5-дневная учебная неделя), **вариант 3;**
- для образовательных организаций, в которых образование ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из языков народов Российской Федерации (6-дневная учебная неделя), **вариант 4.**

Вариант 1

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6

Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре ¹)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

Вариант 2

Федеральный учебный план начального общего образования (1 кл. - 5-дневная учебная неделя, 2 - 4 кл. - 6-дневная учебная неделя)		
Обязательная часть		
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю	Всего

¹ В действующей редакции ФОП НОО в вариантах 1 и 2 ФУП осталось указание на 16 часов в неделю в сентябре-октябре, хотя выше отмечалось, что в соответствии с нормами санитарных правил СП 2.4.3648-20, п. 3.4.16. «Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут».

	I	II	III	IV	
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого:	21	23	23	24	91
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	3	3	2	8
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	884	884	884	3305 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	26	26	26	99

Для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском или родном языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России (5-дневная учебная неделя), вариант 3:

Вариант 3

Федеральный учебный план начального общего образования
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка родного языка или

обучением на родном языке)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	1	2	2	1	6
Литературное чтение на родном языке					
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:	20	23	23	23	89
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	620 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2966 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка,	20 (15 часов в	23	23	23	89

предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	сентябре - октябре)				
--	---------------------	--	--	--	--

Для образовательных организаций, в которых образование ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из языков народов Российской Федерации (6-дневная учебная неделя), вариант 4:

Вариант 4

Федеральный учебный план начального общего образования (1 кл. - 5-дневная учебная неделя, 2 - 4 кл. - 6-дневная учебная неделя с изучением родного языка)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	1	2	2	2	7
Литературное чтение на родном языке		1	1	1	3
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:	20	24	24	25	93
Часть, формируемая	0	2	2	1	5

участниками образовательных отношений					
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	620 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)	884	884	884	3272 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	20 (15 часов в сентябре - октябре)	26	26	26	98

Для снижения учебной нагрузки Департамент образования Томской области рекомендует на уровне начального образования ориентироваться на 5-дневную учебную неделю во всех общеобразовательных организациях. Для обучающихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели не может составлять более 5 дней.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

- в 1 классе - 21 час (варианты N 1 - 2), 20 часов (варианты NN 3 - 4);
- во 2 классе - 23 часа (варианты N 1, N 3), 26 часов (варианты N 2, N 4);
- в 3 классе - 23 часа (варианты N 1, N 3), 26 часов (варианты N 2, N 4);
- в 4 классе - 23 часа (варианты N 1, N 3), 26 часов (варианты N 2, N 4);

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

- в 1 классе - 653 часа (варианты NN 1 - 2), 620 часов (варианты NN 3 - 4);
- во 2 классе - 782 часа (варианты N 1, N 3), 884 часа (варианты N 2, N 4);
- в 3 классе - 782 часа (варианты N 1, N 3), 884 часа (варианты N 2, N 4);
- в 4 классе - 782 часа (варианты N 1, N 3), 884 часа (варианты N 2, N 4).";

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);
- в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40 минут;
- в 2 - 4 классах - 40 - 45 минут (по решению образовательной организации).

Федеральный учебный план является **ориентиром при разработке учебного плана образовательной организации**, в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

состав учебных предметов;
недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;
максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся;
максимальная нагрузка с учетом деления классов на группы;
план комплектования классов.

Учебный план должен также содержать **формы проведения промежуточной аттестации** отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией (Положение о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости). Результаты промежуточной аттестации являются основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

В пояснительной записке к учебному плану образовательная организация дает указание, какой вариант федерального учебного плана взят за основу. Учебный план образовательной организации может составляться в расчете на весь учебный год или иной период обучения, включая различные недельные учебные планы с учетом специфики календарного учебного графика образовательной организации. Учебные планы могут быть разными в отношении различных классов одной параллели.

При реализации вариантов федерального учебного плана № 1, № 3 - 4 количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией **за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений**, включая использование учебных модулей по видам спорта.

С учетом региональных особенностей при формировании учебного плана на 2026-2027 учебный год по вопросу реализации 3-го часа физической культуры рекомендуем руководствоваться следующими правовыми нормами:

1. Согласно части 6.1 статьи 12 Федерального закона образовательные организации разрабатывают основные образовательные программы, частью которых является учебный план, в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и соответствующими федеральными основными общеобразовательными программами. При этом содержание и планируемые результаты разработанных образовательными организациями ООП должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов ФООП.

2. Согласно части 6.2 статьи 12 Федерального закона, при разработке соответствующей общеобразовательной программы организация вправе предусмотреть перераспределение предусмотренного в федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных учебных предметов.

3. Вместе с тем, федеральным законом установлена ответственность образовательных организаций и педагогических работников за обеспечение качества образования. Так, в соответствии со статьей 28 Федерального закона образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за качество образования своих выпускников. Кроме того, согласно статье 48 Федерального закона педагогические работники обязаны осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию преподаваемого учебного предмета, курса, дисциплины в соответствии с

утвержденной рабочей программой, а также применять педагогически обоснованные и обеспечивающие высокое качество образования формы, методы обучения и воспитания.

4. Также образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников (статья 28 Федерального закона). При этом образовательные организации и педагогические работники свободны в определении содержания образования, выборе и использовании учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам, педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания в соответствии с федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и уставом образовательной организации (статьи 28 и 47 Федерального закона).

5. В действующих СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 требования к минимальному количеству часов физической культуры отсутствуют:

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

СанПиН 1.2.3685-21 устанавливает норму максимальной дневной учебной нагрузки с учётом количества часов в учебном плане начальной школы на предмет «Физическая культура»:

СанПиН 1.2.3685-21 устанавливает норму максимальной дневной учебной нагрузки с учётом количества часов в учебном плане начальной школы на предмет «Физическая культура»: Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более (имеются в виду уроки учебного плана без учёта внеурочной деятельности)	1 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2 – 4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков

Руководствуясь вышеперечисленными нормами, рекомендуется определить количество часов недельной нагрузки в учебном плане на 2026-2027 учебный год по физической культуре в 1-м классе – 3 часа в неделю; во 2-4-х классах - 2 часа в неделю (при отсутствии возможности реализации 3-х часов).

В обосновании решения о выборе 2-х часов физической культуры в учебном

плане указать фактические обстоятельства, не позволяющие реализовать 3-й час за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

При этом в пояснительной записке к обоснованию данного решения необходимо гарантировать, что содержание и планируемые результаты образовательной программы по физической культуре не будут ниже тех, которые предусмотрены федеральными государственными образовательными стандартами и федеральными основными общеобразовательными программами, что должно найти непосредственное отражение в программах воспитания общеобразовательных организаций и рабочих программах по учебному предмету «Физическая культура».

Достижение планируемых результатов по предмету физической культуры может быть достигнуто путем зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (при наличии локального нормативного акта «Порядок зачета образовательных результатов» и заявления родителей или законных представителей обучающихся) на основании приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30 июля 2020 г. № 845/369 «Об утверждении порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

Если достижение планируемых результатов по предмету «Физическая культура» будет предусмотрено проведением динамических пауз, внеурочной деятельности, реализации программ дополнительного образования, образовательных событий спортивной, танцевально-спортивной, туристической, физкультурно-оздоровительной направленности, то в этом случае в рабочей программе по учебному предмету и в рабочей программе воспитания предоставляется график и/или план работы.

Для правильного учета ресурсных возможностей ОО напоминаем, что в соответствии с нормативами площадей помещений в спортивном зале на одного ученика должно быть не менее 10 м² (VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, таблица 6.1. постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (ред. от 30.12.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...»). При наличии условий и соблюдении требований СанПиН, на одном уроке может заниматься два класса одновременно, если площадь спортивного зала не менее 700 м².

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

При проведении занятий по родному языку в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык (1 - 4 классы), и по иностранному языку (2 - 4 классы) осуществляется деление классов на две и более группы. При проведении учебных занятий в малокомплектных организациях

допускается объединение в группы обучающихся по образовательным программам начального общего образования из нескольких классов.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

IV. План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО **направлена на достижение планируемых результатов освоения ООП НОО** с учетом выбора участниками образовательных отношений **учебных курсов** внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

При планировании внеурочной деятельности на уровне начального образования необходимо руководствоваться рекомендациями, содержащимися в федеральной образовательной программе (организационный раздел, план внеурочной деятельности), которая особо подчеркивает, что план внеурочной деятельности – **часть ООП**, и обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее **воспитательная направленность**.

Назначение плана внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

Направления внеурочной деятельности, представленные в ФОП НОО, и их содержательное наполнение являются для образовательной организации общими ориентирами и не подлежат формальному копированию. При отборе направлений внеурочной деятельности каждая образовательная организация ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители как законные участники образовательных отношений.

В образовательных организациях Томской области количество часов,

отведенных на внеурочную деятельность в 2026-2027 учебном году, составляет не более 3 часов в неделю, включая курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (инвариантная часть плана ВУД. Рабочая программа курса на учебный год, размещается на сайте Единое содержание общего образования: <https://edsoo.ru/rabochie-programmy/>). Два часа вариативной части плана ВУД общеобразовательные организации могут использовать по выбору обучающихся, запросов родителей (законных представителей), исходя из Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации, а также особенностей реализации образовательных программ/соблюдения принципа преемственности уровней образования.

При наличии кадровых условий, рекомендуется вариативные 2 часа использовать для введения в 1-4 классах курсов по каллиграфии и формированию читательской грамотности (например, программа курса ВУД «Раскрываем секреты текста» размещена на сайте <https://edsoo.ru/>).

Также обращаем внимание, что на официальном сайте <https://edsoo.ru/> размещена рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы логики и алгоритмики», который будет полезен в достижении метапредметных образовательных результатов, закладывающих основы успешного обучения на уровне основного и среднего образования.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

Формы внеурочной деятельности должны предусматривать активность и самостоятельность обучающихся, сочетать индивидуальную и групповую работы, обеспечивать гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.