

Памятка.

Как родители могут помочь ребенку выбрать профессию.

1. Прежде всего, нужно обратить внимание на **ИНТЕРЕСЫ** ребенка: какие школьные предметы ему нравятся, есть ли интерес к какой-то профессии, какую литературу читает, какие сайты посещает, чем любит заниматься.
Примечание: не путать возрастную потребность подростка - желание общаться со сверстниками и желание работать с людьми (обслуживание, лечение, обучение, область права). Это разные вещи.
2. Обратите внимание на **СПОСОБНОСТИ**: что умеет делать в быту, в играх, в учебе; что стремится в себе развивать. Совпадают ли интересы и способности.
3. Присмотритесь: какой у подростка **ХАРАКТЕР**? Какие качества личности необходимы представителям той профессии, которую подросток выбирает? Поговорите с ребенком, выясните, какие качества личности, по его мнению, выражены у него наиболее ярко?
4. Периодически нужно поднимать вопрос о том, что планирует делать подросток после окончания 9-го класса (решения в 16-17 лет часто неокончательные):
 - знает ли подросток о требованиях, предъявляемых к профессии;
 - с чем будет работать, в каких условиях, можно ли потом повышать квалификацию;
 - уверен ли подросток в своих силах?
 - каковы перспективы в данной профессии?
 - каким он представляет свое будущее через год, через 5 лет?Все это поможет вашему ребенку правильно ставить цель и находить оптимальный путь для ее достижения.

Часто задаваемый **психологу вопрос**: Почему подросток, окончивая школу, не проявляет никаких выраженных интересов?

Ответ:

Такая ситуация возникает в тех семьях, где родителями не акцентируется внимание на уважении к труду, в том числе, к родительскому. Дети не знают, чем занимаются родители, как в поте лица добывают деньги. Либо, устойчиво подавлялись и подавляются любая активность ребенка (авторитарная позиция родителей) и подросток не пробует себя реализовать в кружках, секциях, внеклассной деятельности.

И хотя ни один психолог не заменит живой откровенной беседы с родными и близкими людьми, Вы можете обратиться за консультацией по выбору профессии к нам.